



季節の変化を楽しむチョコレート

La chocolaterie NANAIRÔ

ラショコラトリ ナナイロ
☎0853-25-7676

カカオ豆の買い付けから、製造、販売まで全行程を一貫して行うビーン・トゥ・バーの専門店。高い品質を保つため一度に作るチョコレートの量を約30kgと限定し、生産番号をナンバリング。「出雲ならではの四季の移ろいも楽しんでもらいたい」と、春と秋の年に2回、テーマに沿った新作コレクションを全6種のタブレットで展開する。

☎島根県出雲市斐川町坂田1934
🕒10:00~19:00(カフェ~18:30LO) 📍なし
📞可 📠11 HP: chocolate-nanairo.com
📍出雲縁結び空港からタクシーで7分

「交響曲」をテーマにした2020年春のコレクションより、マダガスカル産カカオ豆を使ったホワイトチョコレート2,160円、マダガスカル産カカオ豆70%の「Batch no.50」1,944円



出雲平野にたずむモダンな工房は出雲市出身の建築家による設計。ショップとカフェが併設され、カフェでは境港の「ひつじ製菓」とコラボしたプレートパフェ1,320円(1日10皿限定)が人気。



新旧愛するお菓子を求めて

300年の歴史を持つ出雲の代表銘菓

來問屋生姜糖本舗

くるましようがとうほんぽ
☎0853-62-2115



「日持ちする茶菓子」とを究めた、出西ショウガを使用した生姜糖の老舗。サクッと軽い歯触りでホロリと口の中でほどける食感と、やさしい甘さの後にピリッと広がる爽やかな辛みが特徴。1715年の創業以来、ショウガの搾り汁と砂糖を炭火でじっくりと溶かして銅製の型に流し込むという、丁寧な製法を今も変わらず守り続けている。

☎島根県出雲市平田町774
🕒9:00~19:00 📍不定
HP: www.syougatou-honpo.jp
📍一畑電車雲州平田駅から徒歩10分



昔ながらのレトロなパッケージが魅力的な板状の生姜糖600円と、抹茶をふんだんに使った抹茶糖600円。板状の生姜糖をひと口サイズにカットし、給包みにした「ひとくち糖」はお土産にぜひ。



ACCESS●(大阪→松江しんじ湖温泉駅) 飛行機&バス●大阪国際(伊丹) 空港→JAL・出雲縁結び空港→空港連絡バス・松江しんじ湖温泉駅。大阪国際空港から約1時間40分、片道運賃23,310円※時期により異なる



※掲載の価格は一部を除き、消費税を含む総額表示です

夢みるニッポン旅 06

島根 松江&出雲

あたらしい! お茶とお菓子の街へ

江戸時代から茶の湯文化が花開いた、島根県松江市。

お茶には美肌効果があるとされ、これが「美肌県」と言われる島根県の美人を支えているとも。

老舗の茶商も多いこの地で今、新しいスタイルで日本茶を楽しむ場所が増えています。

隣接する出雲市のお菓子の店も巡って、お茶時間の豊かさを感じる旅を。

写真/岡本佳樹 取材・文/杉田裕路子 協力/島根県

城下町の風情が残る周辺を文策

塩見縄手 しおみなわて ☎0852-27-5843(松江観光協会)

山陰地方で唯一、天守が残る国宝・松江城。船が行き交う北側の堀川沿いの通り、塩見縄手には約500mにわたって江戸時代の武家屋敷風の建物が並び、当時の趣を今に残す。不味公ゆかりの茶室や小泉八雲旧居など、実際に建物内に入ることができるスポット(有料)も。

☎島根県松江市北堀町 📍見学自由 📍松江レラインバス「塩見縄手」または「小泉八雲記念館前」下車すぐ



COLUMN | 松江とお茶

江戸時代、不味公(ふまいこう)の名で親しまれ、大名茶人として活躍した松江藩の第七代藩主・松平治郷。不味公が茶会で使用した和菓子や茶道具は「不味公好み」として受け継がれ、今も島根県はお茶や和菓子の消費量が多い。お茶に含まれるカテキンなどの成分は美肌に効果があると言われており、化粧品メーカーの調査では肌のきれいな人が多いとされている島根県。その秘密は、昔から日常に受け継がれてきたこのお茶文化にもありそう。



4~10月には松江や出雲をはじめとした全国の産地から6種を厳選した水出し茶飲み比べセット550円(写真上)、11~3月には温かい煎茶4種の飲み比べセット660円を提供する。

暮らしに寄り添う日常のお茶を

加島茶舗 かしまちゃほ

☎0852-21-3075

1891年創業の茶商。茶葉の買い付けからブレンドまですべて行うのは、中国地方でただ一人の茶審査技術八段を有する、六代目の加島浩介さん。暮らしをイメージしたお茶作りを心掛け、「本を読むときの煎茶」「焼き菓子のための煎茶」など、現代のライフスタイルに合わせたブレンドを提案。4年前に店内で開業したティースタンドでは、「産地ごとに異なる個性を体験してほしい」と、お茶の飲み比べが楽しめる。

☎島根県松江市西茶町4-1

🕒9:00~17:00(スタンドは~16:30LO) 📍日・祝

📞可 📠8 HP: kashimachaho.com

📍一畑電車松江しんじ湖温泉駅から徒歩7分



集中力があがる爽やかな苦みと、疲れを癒やす旨みをバランスよくブレンドした「本を読むときの煎茶」、カカオのほろ苦さや風味を引き立てる「チョコレートのための煎茶」(共に70g756円)。抹茶ラテ500円(抜き枝)などテイクアウトドリンクも。



島根に来たら「美肌の湯」も外せない!

佳翠苑 皆美 かしえん みなみ

☎0852-62-0331

古くから「神の湯」と呼ばれ、美肌と健康に高い効果が期待できる名湯として親しまれる玉造温泉を代表する旅館。庭園を望む開放的な大浴場や、玉造温泉屈指の眺望と言われる展望風呂、足湯などがあり、館内で湯巡りができる。100室以上ある客室は、和洋室、源泉掛け流し風呂付き客室など、豊富なタイプから選べるのもうれしい。

☎島根県松江市玉湯町玉造1218-8

🕒IN●15:00 OUT●10:00 📍なし

📞1泊2食付き一人20,900円~(1室2名利用の場合、サ込、入湯税150円別途要) 📞可

HP: www.kasuien-minami.jp
📍JR玉造温泉駅から徒歩20分(駅からの送迎バスあり)



源泉掛け流しの露天風呂付き和洋室【雲のね】は特に人気。「お茶処、松江ならではのおもてなし」と、季節の日本茶やハーブティー、茶菓子などが楽しめるお茶セットは全客室に。

